



מקצועות המים

קורס יסודות בליהארה

בהנחיית- טובה רוזן ונגה בן ענת

ג'הארה® הינה שיטת טיפול במים חמים המסייעת בהפחתת לחצים מעמוד השדרה ומהמפרקים ומשפרת את תחושת היציבה הטבעית של הגוף. הטיפול מורכב מתנועה אקטיבית וטיפול פסיבי בציפה בו מבצעת המטפלת לחיצות בנקודות מסוימות ומתיחות עדינות ומתמשכות. מטרות הקורס: להעניק טיפול יסודות בג'הארה במסגרת תוכנית הטיפול ההידרותרפי, לשלב תרגילים ותנועות משיטת ג'הארה בתוכנית הטיפול ההידרותרפי, וליישם את יתרונות שיטת ג'הארה בטיפול במים באוכלוסיות ייחודיות.

היקף הקורס: 40 שעות

מיקום ומועד הקורס:

מרכז הידרותרפי "נגה", מושב מעלה גמלא.

ימים מרוכזים בתאריכים: 2012- 11/3, 18/3, 25/3, 26/3, 27/3.

תנאי קבלה:

- גיל 18 ומעלה
- רקע טיפולי מתחום כלשהו- מומלץ.

עלות הקורס:

2050 ₪ + 350 ₪ דמי הרשמה

תעודה:

בסיום הקורס בהצלחה ובעמידה בכל דרישות הקורס תוענק למשתתף תעודת השתתפות בקורס "יסודות בג'הארה"® מטעם ארגון הג'הארה הישראלי.

לפרטים נוספים:

***5051**

טל. 04-6825045 | פקס. 04-6825069 | אתר. www.ohalo.ac.il
7"א1T . mayash@ohalo.ac.il / hadars5@ohalo.ac.il

מכללת אוהלו בקצרין
מכללה אקדמית לחינוך, מדעים וספורט

