

מהי הדרכה אישית? ולמה היא כל כך חשובה:

Personal Supervision – T.R JAHARA®

בשנת 1999 התחלתי להכשיר מטפלים בג'הארה ובמקביל טיפולתי במגוון מטופלים ובקשת רחבה מאוד של מקרים. בשנים אלו פיתחתי תרגילים ופרוטוקולים טיפוליים תוך כדי חקירת השפעת הטיפולים על אוכלוסיות שונות ומקרים שונים: פיברומיאלגיה, כאבי גב, ילדים, פעוטות, נשים בהריון, פוסט טראומה ומצבים פיזיים ורגשיים שונים.

בשנים האחרונות אני לומדת פסיכותרפיה ממוקדת גוף נפש ע"פ שיטת האקומי. במסגרת לימודי שנה ג' נכנסתי למסלול של הדרכה אישית. מתוך החוויה הזו הבנתי את משמעות ה"הדרכה". **מהי למעשה הדרכה אישית? ולמה היא כל כך תורמת להתפתחות המקצועית שלנו? איך זה שעד היום לא הצעתי פורמט כזה למטפלים?**

בהדרכה אישית ניתן קודם כל ל"חזק" את נוכחות המטפל/ת. הנוכחות מורכבת מידע ואינטואיציה, מיכולת שכלתנית לצד עמדה לא שיפוטית, מטכניקה ורגש. הטכניקה (הצעדים והתרגילים) ביחד עם הפילוסופיה (חמשת התפיסות) נפגשים קודם כל בגוף שלנו בעמדתנו הטיפולית וביכולת שלנו להכיל גם פיזית וגם רגשית את המטופלים.

לכל אחד מקום להתפתח בעמדתו הטיפולית בדרך משלו ולפי צרכיו. הטכניקה מאפשרת לנו להעביר מסרים דרך הידיים, דרך התנועה אל המטופל/ת. איכות המגע והתנועה (כמו המים), שימוש במנופים וידע במכניקת גוף נכונה שלנו כמטפלים מעבירה מסר של בטחון, תמיכה, הכלה, רגישות, אמפתיה ועוד. הכוונה נמצאת בטכניקה build in. הידיים שלנו מדברות כשהן פוגשות את רקמת הגוף, מדברות עם השלד, עם הרקמות הרכות, הפאציה והנוזל הבין שדרתי. לכל מגע ולכל רקמה סיפור ועומק משלו.

ההזמנה להדרכה אישית מתאימה לימי הקורונה. זו הזדמנות למפגשים "אחד על אחד" ולהעמקה נקודתית ואישית כל אחד במקום בו אתם נמצאים, ותיקים וחדשים מנוסות יותר או פחות.

מועדי ההדרכה יקבעו אחת לחודש לפי הצורך בבריכה פרטית (בבוסתן הגליל או בהוד השרון) למשך שעה וחצי. בחלק מהזמן אפשרי שאתמסר לידיים שלכם ומתוך כך יינתן משוב ובחלק מהזמן תקבלו טיפול קצר ממני שיהווה משוב בפני עצמו. נוכל לחזור על תרגילים ולהתאים תרגילים למקרים ספציפיים, ללכת לפי העקרונות ולשלב טכניקות גוף-נפש מהרפרטואר העדכני שהוספתי בשנים האחרונות. אני מבטיחה שזו תהייה חוויה לימודית שונה, ממוקדת, איכותית ומהנה.

אשמח לשוחח בטלפון ולהגדיר מראש את מטרות ההדרכה האישית עם כל מי שירצה בכך.

ימים טובים, טובה 054-4647898

Personal Supervision – T.R JAHARA®